



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
на 13 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками	60	28,8
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	573	571,65

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Свекла отварная дольками	100	48
Котлета из мяса птицы	90	198
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	150,45
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
Хлеб пшеничный	20	47
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	603	547,55

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сушки	30	101,7
Компот из свежих яблок	200	114,6
Итого:	230	216,3

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп крестьянский с крупой (пшено), с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	104,95
Чай с мармеладом	190/10	48,15
Хлеб ржаной	30	59,40
Итого:	495	212,5

Повар: Сиразова Г.А.

ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.